

# ACKER-ZIEST

(*Stachys arvensis*)



**Familie:** Lippenblütler (*Lamiaceae*)

**Kennzeichen/Merkmale:**

Pflanze mit 10-30 cm Höhe, oft niederliegend, abstehend verzweigt; Stängel, Blätter, Blütenkelche behaart; Blüten klein, hellrosa bis weißlich, wenig länger als der Kelch; Blätter gestielt, gezähnt und eiförmig

**Standort:**

Äcker und kurzlebige Unkrautfluren; Kalkarme, saure Sand- und Lehmäcker

**Besonderheiten:**

Vertreter der atlantischen Klimazone, mit hohen Niederschlägen und gemäßigten Jahrestemperaturen; In RLP besonders in den Höhenlagen des Hunsrück

**Gefährdung:** RLP ●○○○ D ●○○○

**Häufigkeit:** mäßig häufig

**Schutzstatus:** nicht besonders geschützt (BNatSchG)

**Blühzeit:** ○○○○○○○○○ J A S O ○○○○

**Hinweise zur Bewirtschaftung:**

- Weniger Herbizide, Stickstoff
- Kalken vermeiden
- Lokale Populationen erhalten
- Nach Ernte des Getreides den Stoppelumbruch um einige Wochen verzögern

**Text und Bilder:**

Ariana Bischoff, Dr. Axel Schönhofer  
Unteres Bild: © Julia Kruse

**Kontakt:**

Anja Doeker, Mail: a.doeker@th-bingen.de,  
Tel: +49 6721 409 816

**Quellen und weitere Infos:**

<https://hhi.th-bingen.de/landschaftsokologie-und-biodiversitat/landschaftsokologie-und-biodiversitat-projekte-2/weitere-projektinformationen/steckbriefe-ackerwildkraeuter/>